

COVID-19 (koronavírus) járvánnyal kapcsolatos ajánlás immun- és reumatológiai betegek részére

Tisztelt Betegeink!

Az alábbi gondolatokkal szeretnénk az Önök segítségére lenni a koronavírus járványt illetően. A tájékoztatáshoz az **Európai Reumaellenes Liga (EULAR) ajánlását** is felhasználjuk.

Az utóbbi időszak járványügyi helyzete minden bizonnyal aggodalmat ébreszt azokban a betegekben, akik az immunrendszer működését gátló kezelésben részesülnek immunológiai vagy reumatológiai betegségük miatt (**pl. szteroid – Medrol, Metypred, Prednisolon; metotrexat – Trexan, Methotrexat Orion, Metoject, Namaxir, Methotrexat Sandoz, Ebetrexat; leflunomid – Arava, Leflunomid Sandoz, Leflunomid TEVA, Leflunomid Apotex; azathioprin – Imuran; ciklosporin A – Sandimmun Neoral; ciklofoszfamid – Cytoxan, Endoxan; sulfasalazin – Salazopyrin EN; biológiai terápiák – Amgevita, Cimzia, Enbrel, Humira, Hyrimoz, MabThera, Simponi, Orencia, Taltz, Cosentyx, Roactemra, Remicade, Zessly; JAK kinázgátlók – Xeljanz, Olumiant**).

Ezeket a gyógyszerek Ön azért kapja, hogy segítségével megelőzhető legyen a betegség rosszabbodása. Ha ezeknek a gyógyszereknek a használatát felfüggesztik, akkor a betegség aktiválódhat. Nem tudunk még eleget a fenti gyógyszereknek a hatásairól koronavírus fertőzés esetén ahhoz, hogy hivatalos ajánlást fogalmazzunk meg. Emiatt azt tanácsoljuk, hogy ne hagyja abba ezeket a gyógyszereket vagy csökkentse önkényesen azok adagját, kivéve, ha kezelőorvosa valamilyen speciális ok miatt más tanácsol. Különösen fontos ebben az időszakban az, hogy az immunhiányos betegek rendszeresen megkapják immunglobulin készítményeiket (**Humaglobin, Privigen, Intratect, Octagam, Gammanorm, Hyzentra**)!

A fertőzés veszélyének csökkentése céljából törekszünk arra, hogy a betegnek minél kevesebb alkalommal kelljen az egészségügyi intézményben jelentkeznie. Erre ad lehetőséget a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) által kiadott rendelkezés, miszerint a járvány veszélye idején bizonyos gyógyszerekből (biológiai terápiák, JAK kinázgátlók, immunglobulinok) kiadása egy hónap terápiás dózis helyett 3 havi dózis kiadása lehet. Ehhez a gondozó orvos figyelembe veszi az Ön állapotát, a betegsége aktivitását és ha ez alapján van lehetőség, akkor 3 havi gyógyszert kap meg otthoni használatra.

Ha Ön lázas vagy elhúzódó köhögése, légszomja van, szükségessé válhat a koronavírus fertőzés kimutatására irányuló vizsgálat. Ha ilyen tünetei vannak, kérjük, hívja az információs vonalak egyikét (80/277455, 80/277456), vagy hívja fel háziorvosát, akivel először telefonon egyeztesse a további teendőket, illetve érdeklődjön e-mailben: koronavirus@bm.gov.hu. Kérjük, hogy tünetek esetén se induljon el személyesen, amíg erre utasítást nem kap a fenti szervektől, hogy pontosan mi a teendője.

Ha a teszt eredménye pozitív, tehát **ha Ön igazoltan koronavírus fertőzésben szenved, abba kell hagynia a fent említett immunszuppresszív terápiákat, mint ahogy ezt bármilyen más aktív fertőzés esetén is tennie kellene.** A kezelés akkor indítható újra, amikor Ön meggyógyult a fertőzésből. Ehhez szükség szerint vegye fel a kapcsolatot gondozó immunológusával/reumatológusával. A szteroidokat (Medrol, Metypred, Prednisolon) és a Delagil nevű gyógyszert változatlanul szedheti, de ez ügyben is konzultáljon kezelőorvosával.

Néhány további egyszerű javaslat, mely segíthet az Ön és családja egészségének megőrzésében:

- Nagyon gyakran mosson kezet szappannal és vízzel legalább 30 másodpercen át. Ezután alaposan szárítsa meg a kezét.
- Kerülje arcának megérintését.
- Köhögjön és tüsszentsen a könyökhajlatába vagy papírzsebkendőbe, utóbbit azonnal dobja ki biztonságos helyre.
- Eldobható papírzsebkendőt használjon.
- Ha Ön beteg, viseljen maszkot. Ha nincsenek tünetei, nem szükséges maszkot viselnie. A maszk nem képes teljesen megakadályozni a vírus terjedését, de hasznos emlékeztetője annak, hogy kerülni kellene arca megérintését, illetve figyelmeztethet másokat arra, hogy Ön nem teljesen egészséges.
- Tartson kellő távolságot azoktól, akik betegnek tűnnek, pl. köhögnek vagy tüsszentenek.
- Kerülje a puszi, kézfogás és ölelés üdvözlési formákat
- Kerülje a zsúfolt tömegközlekedést és a nagyobb csoportokat.
- Halasztható utazásait halassza el, és egyáltalán ne menjen külföldre, még rokonlátogatásra sem.

Amennyiben újabb információink lesznek, ezeket az ajánlásokat is frissíteni fogjuk.

Debrecen 2020. március 16.

Debreceni Egyetem Reumatológiai Tanszék