



### Hagyományteremtő programhoz csatlakozik a Szolnoki MÁV Kórház

A Szolnoki MÁV Kórház is csatlakozik a Debreceni Egyetem Szolnok Campus, az Egészségtudományi és a Gazdaságtudományi Kar Sport- és Egészségnap kezdeményezéséhez, amelyet 2026. május 8-án rendeznek meg a Tiszaligetben. Az április 29-i sajtótájékoztatón elhangzott: a rendezvény átfogó programmal – pódiumbeszélgetésekkel, sporteseményekkel, valamint számos szűrővizsgálattal és prevenciós bemutatóval – várja az érdeklődőket.

Az eseményen Dr. Takács Mária főigazgató hangsúlyozta a megelőzés szerepét, külön kiemelve az ortopédiai szűrések jelentőségét a mozgásszervi problémák korai felismerésében. Erősítve az egészségtudatos szemléletet, a rendezvény ideje alatt lehetőség is nyílik ortopédiai szűrésekre.

A kórház programelemei között szerepel továbbá gyógytorna-foglalkozás oktatókkal és hallgatókkal. Az interaktív egészségügyi térben a résztvevők komplex képet kaphatnak egészségi állapotukról, miközben szakemberektől kapnak tanácsokat a mindennapi prevenció és az egészséges életmód kialakításához.

A rendezvény részletes programját lentebb olvashatják!

**Debreceni Egyetem Szolnok Campus, Debreceni Egyetem  
Egészségtudományi Kar és Debreceni Egyetem  
Gazdaságtudományi Kar  
Sport- és Egészségnap  
2026. május 8.  
Programtervezet**

Helyszín

Debreceni Egyetem Szolnok Campus Főépülete és B épülete Szolnok, Tiszaligeti sétány 14.

Rendezvény időtartama

9:00 – 13:00

A rendezvény főbb programelemei

**Köszöntők** 9:00 – 9:20

- Dr. Móré Marianna DE ETK dékán – köszöntő
- Prof. Dr. Fenyves Veronika DE GTK dékán – köszöntő
- Dr. Bali Tamás dandártábornok parancsnokhelyettes MH Összhaderőnemi Műveleti Parancsnokság - köszöntő
- Rózsa József Szolnoki Sportcentrum igazgató – köszöntő
- Dr. Szabó Attila DE Szolnok Campus campusigazgató – megnyitó

**Pódiumbeszélgetések (20-25 perc) – főépület aula**

Moderátor: Czine Tamás

**9.30-9.55** Mentés, mentésirányítás: speciális humán erőforrás, speciális szakmai tudás

- Mészáros Zsolt mentőtiszt/APN, Országos Mentőszolgálat
- Magyar Honvédség Különleges Műveleti Parancsnokság harctéri mentő (MEDIC) katonája
- Huszár Ferenc zászlós, Magyar Honvédség Kiss József 86. Helikopterandár Légikutató-mentő Szolgálat ejtőernyős-mentő katonája
- A pódiumbeszélgetés témájához kapcsolódó, bemutatandó eszközök – főépület előtti díszter
- OMSZ esetkocsi
- páncélozott katonai mentőautó
- mentési eszközök

**10.00-10.25** Repülés egészségügyi követelményei: kiből lehet katonai pilóta? Mit tesznek az egészségi állapotuk megőrzéséért?

- Dr. habil Szabó Sándor orvos ezredes, Magyar Honvédség repülő főszakorvos Repülőorvosi-, Alkalmasságvizsgáló és Gyógyító Intézet
- Király Emese hadnagy, Magyar Honvédség Kiss József 86. Helikopterandár helikoptervezetője
- Dienes Roland százados, Magyar Honvédség vitéz Szentgyörgyi Dezső 101. Repülőandár Gripen pilótája
- Berta Péter hallgató főtörzsőrmester, Nemzeti Közszolgálati Egyetem honvéd tisztjelölt hallgatója
- Herpy Miklós Géza hallgató főtörzsőrmester, Nemzeti Közszolgálati Egyetem honvéd tisztjelölt hallgatója

**10.30-10.55** Egészséges életmód: a sport szerepe a mindennapjainkban

- Szilágyi Réka atléta, gerelyhajító olimpikon
- Dr. Takács Evelin igazgató, Debreceni Egyetem Dolgozói Szabadidő és Egészségprogramok Koordinációs Központ
- Farkas Tekla válogatott strandkézilabdázó

**11.00-11.25** Egészséges életmód: az egészséges táplálkozás szerepe a mindennapjainkban

- Dr. Somodi Sándor tanszékvezető, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Dietetikai Tanszék
- Dr. Horváth Brigitta adjunktus, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Egy Egészség Intézet
- Erdélyi Alíz főtitkár, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

**11.30-11.55** Egészséges életmód: sportsérülések megelőzése, rehabilitációja

- Prof. Dr. Szántó Sándor egyetemi tanár, tanszékvezető Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar
- Varró Tina gyógytornász, manuálterapeuta ProBody Stúdió & Sportrehabilitációs Központ
- Zupkó Vanda gyógytornász, Magyar Honvédség Egészségügyi Központ

**12.00-12.25** Egészséges életmód: az egészséges életmód, mint „üzleti termék”

- Prof. Dr. Bácsné Bába Éva egyetemi tanár, intézetigazgató, Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar
- Dr. Bischof Zsolt gyárigazgató, Béres Gyógyszergyár Zrt.
- Dr. Soós Mihály egyetemi docens, intézetigazgató, Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar
- Bezzegh Krisztián a Hammer Nutrition márka forgalmazója

## **Interaktív kiállítók, bemutatók, szűrővizsgálatok – főépület aula, első emeleti galéria**

### **– *Hetényi Géza Kórház***

- vérnyomás, pulzus, vércukor, koleszterin, triglicerid, húgysav mérés
- InBody (testzsír+testizom összetétel) mérés
- bőrgyógyászati vizsgálat

### **– *Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészség Központ***

Prevenációs és szemléletformáló programok:

- Dohányos tüdő modell, amely szemléletesen mutatja be a dohányzás légzőrendszerre gyakorolt hatásait.
- Mell-önvizsgálati (mell mulázs) modell, amely az emlő önvizsgálat helyes technikájának elsajátítását segíti elő.
- Okostányér® táplálkozási szemléltető program, amely a kiegyensúlyozott, egészségtudatos étkezés alapelveit mutatja be
- Szájápolási modell, amely a megfelelő szájhigiéné fontosságára és a helyes fogápolási technikákra hívja fel a figyelmet

### **– *Szolnoki MÁV Kórház és Rendelőintézet***

- gyógytorna oktatókkal és hallgatókkal a fsz.26-os tanteremben
- ortopédiai szűrés a fsz. 25-ös tanteremben
- vérnyomás- és vércukor mérés az aulában

### **– *KINETICARE Kft.***

- prevenációs és rehabilitációs tanácsadás: gerinc- és felsővégtagi problémák, kéztőalagút szindróma, golf- és teniszkönyök, ínhüvely gyulladás
- otthon végezhető könnyű gyakorlatok tanítása
- könnyű kineziotape technikák oktatása
- szorítóerő mérés
- játék nyereményekért

### **– *Nemzeti Közszerológiai Egyetem Szolnoki Campus* Dr. Dunai Pál alezredes, egyetemi docens**

- InBody (testzsír+testizom összetétel) mérés

### **– *Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Prevenációs Főosztály***

- testösszegétel analízis
- csontsűrűség mérés
- szájüregi szűrés, dentális edukáció
- vastagbél installáció és vastagbél szűrés edukáció

### **– *Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft***

- A Szolnoki Sportcentrum szakosztályai

## **Véradás – Magyar Vöröskereszt**

- Főépület 1. emelet 110-es terem, 9.00-13.00

## **Sportrendezvények**

- Mozaik Med Közösségi Futás (kb. 4,5 km) a Tiszaligeti körtöltésen. Start: 11.15-kor
- „mini hyrox-crossfit” Borbíró Zoltán vezetésével és DJ PULLMAXX közreműködésével a főépület előtti téren 9.30-12.30
- katonai akadálypálya, lézerlövészet a főépület mellett 9.30-12.30

Zöldség- és gyümölcssarok a sportprogramok résztvevőinek (alma, banán, sárgarépa, karalábé)